

Tübitak 2209-A Projesi Kapsamında
Otizimli Özel Birey Ebeveynlerine Yönelik
Mindfulness Temelli Stres Azaltma Eğitimi Verildi

TÜBİTAK 2209-A öğrenci projeleri kapsamında desteklenen Proje Yürütücüsü 4.sınıf öğrencisi Havva Enise OĞUZ ve Danışman Doç. Dr. Havva KAÇAN'ın gözetiminde "Bilinçli Farkındalık (Mindfulness) Temelli Stres Azaltma (FTSA) Müdahale Programının Otizm Spectrum Bozukluğu (OSB) çocuğa sahip ebeveynlerde Stresle Baş Etme ve Farkındalık Düzeylerine Etkisi" başlıklı proje tamamlandı. Proje Özel Erdem Özel Eğitim Merkezi, Özel Yeni Ay Özel Eğitim Merkezi, Özel Akay Özel Eğitim Merkezi kurumlarında eğitim alan 40 Özel Gereksinimli birey annesine uygulamalı eğitim verildi.



<https://sbf.kastamonu.edu.tr/index.php/component/content/article/tuebitak-2209-a-projesi-kapsaminda-otizimli-ozel-birey-ebeveynlerine-yoenelik-mindfulness-temelli-stres-azaltma-egitimi-verildi?catid=28&Itemid=101>

